Het Heemkrantje

November 2017

HETGULLEHEEM
centrum voor ouderenzorg en thuiszorg

Gulleheemlaan 20
8560 GULLEGEM
tel. 056 43.20.90

Voorwoord

We mochten in oktober genieten van enkele mooie nazomerdagen en van prachtige herfstkleuren.

Met een bijna volle bus gingen we op bedevaart naar Dadizele waar we eucharistie vierden en vele kaarsjes lieten branden.

Veel bewoners vonden de Marokkaanse tajine op het herfstbuffet lekker en Willy nam ons met zijn foto's mee op reis naar Oezbekistan.

De modeshow gaf gelegenheid een nieuwe outfit te kopen.

November heeft een gevulde agenda : ontbijtbuffet, een optreden, een eucharistie opgeluisterd door het koor, pannenkoekennamiddag, bezoek van Samana,…

u kan dit allemaal lezen in dit Heemkrantje.

We wensen u een zalige hoogdag van Allerheiligen.

Veel leesgenot,

Stine

vergeet dementie onthoumens

Dit Heemkrantje

Met nieuws over het reilen en zeilen in het woonzorgcentrum en de assistentiewoningen. Wie dit graag digitaal doorgestuurd krijgt geeft zijn/haar emailadres door aan Stine.

In het begin van elke maand krijg je nieuws.

Veel leesgenot !

HETGULLEHEEM
centrum voor ouderenzorg en thuiszorg

Voorlopig programma november 2017

wo 1	Allerheiligen
do 2	Allerzielen
do 9	turnen
za 11	Wapenstilstand
di 14	Samana (ziekenzorg) komt op bezoek
wo 15	ontbijtbuffet voor bewoners WZC
do 16	turnen – avondmaal living 1e verdiep Kenia
vr 17	optreden Thierry Sablain
ma 20	avondmaal living 2e verdiep Kenia
do 23	avondmaal living gelijkvloers Kenia
zo 26	eucharistie opgeluisterd door koor Sursum Corda
di 28	mogelijkheid tot lingerie-aankoop
wo 29	pannenkoekennamiddag

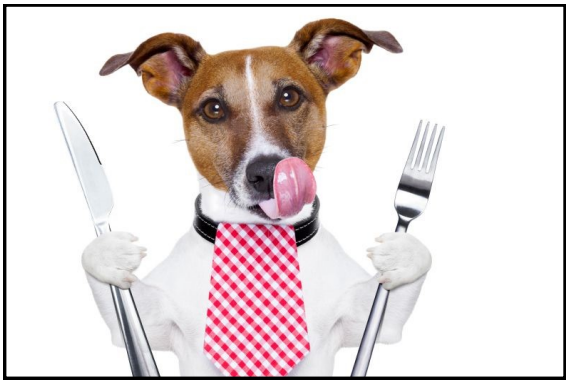
De rest van het programma kan u lezen in de livings.

Een mopje...

Jefke en zijn ouders gingen uitgebreid dineren in een chique restaurant. Na lekker en gezellig getafeld te hebben, komt de ober afruimen.

Mama vraagt aan de ober : "kan je de restjes in een zakje doen voor de hond aub?".

Waarop Jefke roept : "JOEPIEEEEEE ! We krijgen een hond !"



Winkelkar

De winkelkar komt langs op
woensdag 16 november
tussen 14u30 en 16u.

Heeft u, nadat de winkelkar langskwam, toch nog iets nodig dan kan u steeds vragen naar Stine, Hanne of Lindsay.

Het Gulle Heem koor

Maandelijks samen zingen : bewoners, personeel en familie die dit graag doen. Volgende bijeenkomst is op **donderdag 17 november** om 16u15 in de achterzaal.

U bent zeker welkom !

Pannenkoekennamiddag

Tijdens de warme zomermaanden kan een ijsje lekker smaken, in de koudere maanden is een pannenkoek een gegeerde lekkernij.

In Het Gulle Heem nodigen we op 29 november alle bewoners, hun familie en alle bezoekers uit om pannenkoeken te komen eten in onze polyvalente zaal.

Er worden pannenkoeken met boter en suiker verkocht voor 5 euro en er worden speciale pannenkoeken verkocht voor 6 euro. Bij de pannenkoeken wordt koffie à volenté geschonken.

Nodig zeker uw familie en uw vrienden uit om tussen 14u en 16u samen te komen genieten van de 'pannenkoekennamiddag'.

Familie-nieuws

Nieuwe bewoners

Anita Sevenoo - Het Kader

Welkom !

Geboorten

Birthe – op 9 oktober - kleindochtertje van Maria Brunson (afdelingshulp)

Simon – op 22 oktober – zoontje van Lindsay Devriese (ergotherapeute)

Proficiat aan de ouders en grootouders !

Herdenkingsmoment

Eind oktober, begin november worden op vele plaatsen de overledenen herdacht.

In Het Gulle Heem vinden we het ook belangrijk stil te staan bij de gestorvenen. Elk jaar nodigen we eind oktober de families uit van de bewoners die sinds november van het vorig jaar overleden zijn.

Met wat sfeervolle muziek en zinvolle teksten staan we met de aanwezige familieleden, de directie en enkele personeelsleden stil bij de personen waarvan we afscheid moesten nemen.

Een warme, gezellige sfeer kan voor velen wat troost bieden.

Frankie Vandenbulcke gaat met pensioen !

De buren van de aanleunwoningen in de Processieweg en de familie verrasten hem met een versierde deur en een aangenaam feestje.

Proficiat aan Frankie !

Kerststallententoonstelling

3 jaar geleden organiseerden we in Het Gulle Heem een mooie kerststallententoonstelling : vele heel oude of speciale stallen – opgesteld in een warme kerstsfeer - waren meer dan de moeite om te bekijken. Een verwarmend drankje en een lekker hapje maakten er een mooie kersthappening van.

Ook dit jaar willen we een bewonderenswaardige tentoonstelling opzetten. Daarom zijn we op zoek naar heel speciale stallen, dus misschien nog specialere dan in 2014.

Wie zelf zo een stal bezit of iemand kent die er een heeft, mag gerust contact opnemen met Stine.

Naast de tentoonstelling zorgen we op vrijdagavond voor een echte kersthappening : we dompelen het gebouw onder in kerstsfeer, we zorgen voor kraampjes met drankjes en hapjes, we zingen met ons koor kerstliedjes, …

Dit gebeuren gaat door op 14 – 15 en 16 dec.

Op **donderdag** en **zaterdag** worden de *kerststallen tentoongesteld* van 14u tot 17u en op **vrijdag** van 14u tot 19u30.

Op **vrijdag** is er *kersthappening* van 16u tot 21u : er staan kraampjes met dranken en hapjes.

We nodigen nu al alle bewoners met hun familie uit om de vrijdagavond langs te komen, de tentoonstelling te bezoeken en te genieten van glühwein, een braadworst, tartiflette, een jenever en meer van dat lekkers !

Noteer dus alvast in uw agenda :

vrijdag 15 december tussen 16u en 21u.

Ontbijtbuffet : woensdag 15 november

Het is een jarenlange traditie in Het Gulle Heem, in november ontbijten we allemaal samen in de zaal : bewoners, personeel verpleging, verzorging, animatie en keuken.

Elk jaar mogen we genieten van heerlijke koffiekoeken, fruitsap, verse koffie, chocomelk,… en van gezellig samen rond de tafel te zitten.

Dit jaar : op **woensdag 15 november**.

Het personeel start die dag een half uur vroeger en zorgt in vliegende vaart dat iedereen tegen 8u fris gewassen aan de gedekte ontbijttafel kan zitten.

We kijken er naar uit !

Avondmaal in de living

Sinds enkele weken werkt **Peter** in Het Gulle Heem. Peter is afkomstig uit Kenia en hij wil ons graag laten kennis maken met de Keniaanse keuken.

Hij zal in november een avond voor de bewoners op het eerste, een avond voor de bewoners op het tweede en een avond voor de bewoners op het gelijkvloers een lekkere maaltijd bereiden.

Nadat we in oktober Marokkaans konden proeven, zullen we nu kunnen genieten van een Afrikaanse maaltijd. Zo worden we hier binnenshuis toch een beetje wereldburgers !

HETGULLEHEEM
centrum voor ouderenzorg en thuiszorg

Oplossing wedstrijd oktober 2017

Het juiste geluid bij het juiste dier… is :

vink : tjokkelen

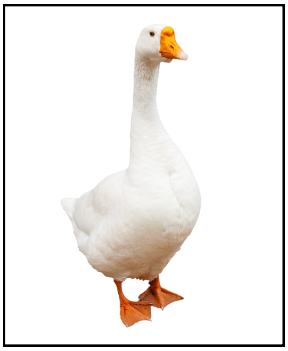
zeehond : huilen

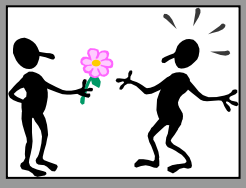
giraf : neuriën

fazant : kokkeren

krekel : tjirpen

gans : gaggelen





Er kwamen 7 juiste antwoorden binnen.

Onder deze werd, door een onschuldige hand, de winnaar getrokken : *IRENE VANNESTE.*
Zij krijgt eind november een fles wijn !

PROFICIAT !

Er werden ook 2 troostprijzen getrokken: een cafeteria-bon voor *Frans Cuvelier* en *Clara Lainez.*
Ook aan hen proficiat !

HETGULLEHEEM
centrum voor ouderenzorg en thuiszorg

WEDSTRIJD NOVEMBER 2017

WAT ETEN WE VANDAAG?

Vul de wedstrijdvraag in
en win een prachtige prijs

GERECHT 1

1 l karnemelk (uit een glazen fles)
1 kg bloemige aardappelen
1 ei
1 el bloem
bakboter
1 plakje jonge kaas

dit wordt : .....

GERECHT 2

2 eieren
2.5 dl melk
boter
griessuiker

dit wordt : .....

GERECHT 3

5 vleestomaten
250 gr gehakt
1 ui
1 teentje knoflook
1 stengel selder
1 wortel
1 kruidentuiltje
70 gr tomatenpuree
1l groentenbouillon
boter
peper
zout

dit wordt : .....

Opgepast !

Misschien zijn de foto's verkeerd !

Niet vergeten !

Naam : .....

Kamer : .....

Scheur dit blaadje uit en geef de oplossing af aan Stine, Lindsay of Hanne voor 12 november.

De winnaar wordt persoonlijk verwittigd !