



Rode Kruis
Vlaanderen

'Reanimeren en defibrilleren'

Inhoud

1. Inleiding
2. Vier stappen in eerste hulp
3. Stabiele zijligging
4. Reanimeren
5. Defibrilleren
6. Synthese

1. Inleiding

- + Michaëlla en Bart
- + Jeugdmonitor en initiator

- + Themales 3 uur: reanimeren en defibrilleren
- + Geen Brevet, maar aanwezigheidsattest
- + Mail: vorming@wevelgem.rodekruis.be



Filmpje benadering van een slachtoffer

2. Vier stappen in eerste hulp

4 stappen:

1. Zorg voor veiligheid
2. Beoordeel de toestand van het slachtoffer
3. Raadpleeg gespecialiseerde hulp
4. Verleen verdere eerste hulp



Stap 1: Zorg voor veiligheid



Zorg voor de veiligheid van...

- + Jezelf
- + Slachtoffer
- + Omstaanders

Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer



- + Controleer het bewustzijn
- + Open de luchtweg
- + Controleer de ademhaling

Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer



Techniek: Het bewustzijn controleren

- + Schud voorzichtig aan beide schouders
- + Vraag luid 'Gaaf het?'



Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer



Controleer het bewustzijn

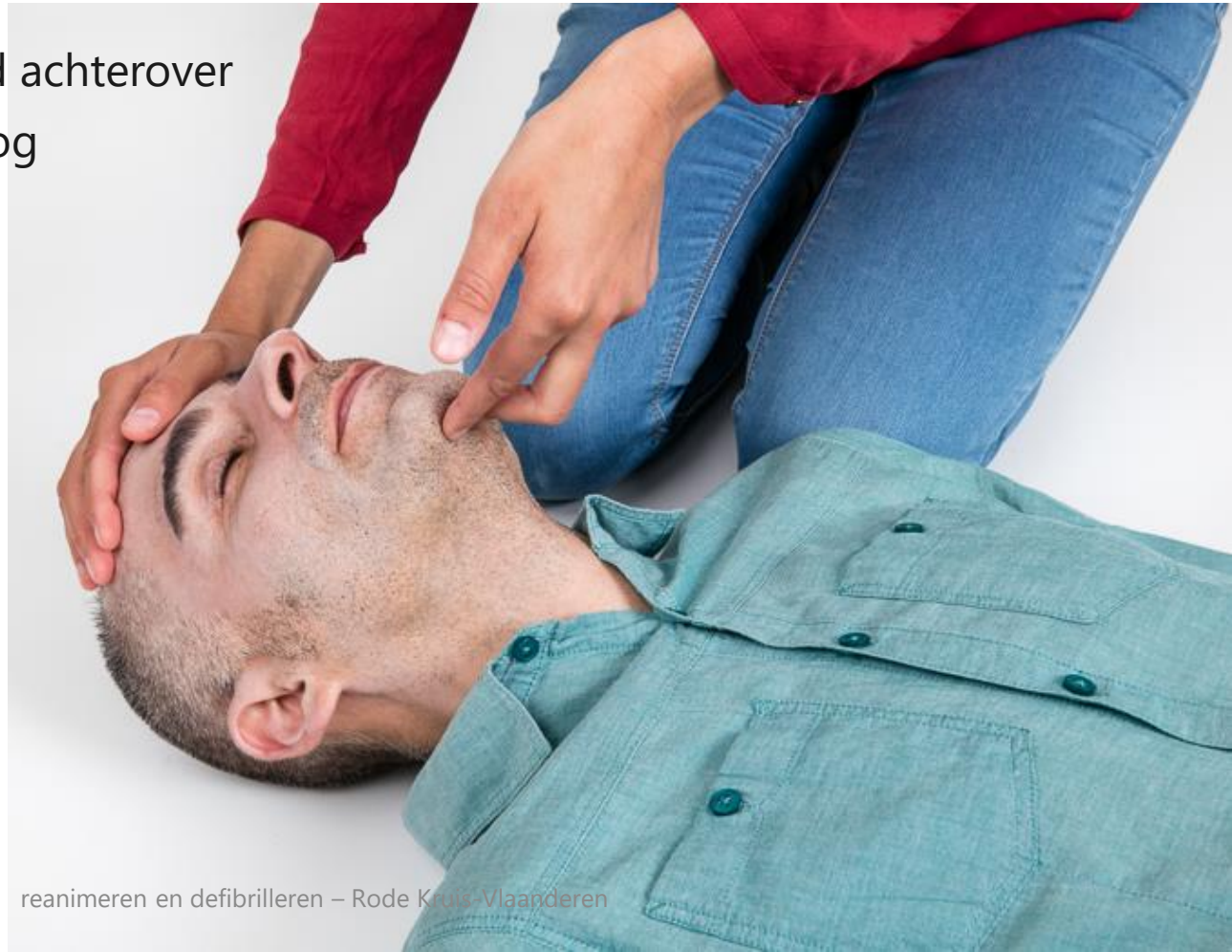
- +** Wel reactie
 - Laat hem liggen
 - Wat is er mis?
 - Beoordeel regelmatig opnieuw zijn toestand
 - Raadpleeg gespecialiseerde hulp
- +** Geen reactie
 - Roep luid om hulp of duid iemand aan en vraag om hulp
 - Draai het slachtoffer op de rug
 - Open de luchtweg

Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer



Techniek: De luchtweg openen

- + Kantel het hoofd achterover
- + Til de kin omhoog



Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer



Techniek: De ademhaling controleren

- + Kijk, luister en voel
- + Maximaal 10 seconden



Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer



Controleer de ademhaling

- + Wel ademhaling
 - Laat hulpdiensten alarmeren
 - Leg in *stabiele zijligging*, behalve wanneer je wervelletsel vermoedt
 - Controleer ademhaling elke minuut
- + Geen ademhaling
 - Laat hulpdiensten alarmeren

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp



Wanneer raadpleeg je gespecialiseerde hulp?

- + Ernstig letsel (bv. bijtwonde)
- + Twijfel vaccinatie tetanus
- + Levensbedreigende situatie



Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp



Wie alarmeer je?

Noodnummer (EU)	112
Antigifcentrum	070 245 245
Politie	101
Huisarts	



Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp



Wie alarmeert?

- + Zijn er omstaanders?
 - Laat hen bellen met GSM
 - Geen GSM? Vragen om nadien verslag uit te brengen

- + Heeft iemand al gealarmeerd?
 - Correct? Indien niet, zelf terugbellen met aanvullende informatie

- + Ben je alleen?
 - Gebruik je GSM (luidsprekersfunctie)
 - Geen GSM? Laat het slachtoffer alleen (enkel indien echt nodig)

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp



Welke informatie geef je?

1. Waar?
2. Wat?
3. Wie?

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp



- + Stabiele zijligging
- + Reanimeren en defibrilleren
- + Hulp verlenen in functie van letsel(s)



Inhoud

1. Inleiding
2. Vier stappen in eerste hulp
3. Stabiele zijligging
4. Reanimeren
5. Defibrilleren
6. Synthese



Filmpje stabiele zijligging

3. Stabiele zijligging

Techniek: Stabiele zijligging



Inhoud

1. Inleiding
2. Vier stappen in eerste hulp
3. Stabiele zijligging
4. Reanimeren
5. Defibrilleren
6. Synthese



Filmpje reanimeren

4. Reanimeren

Techniek: Borstcompressies

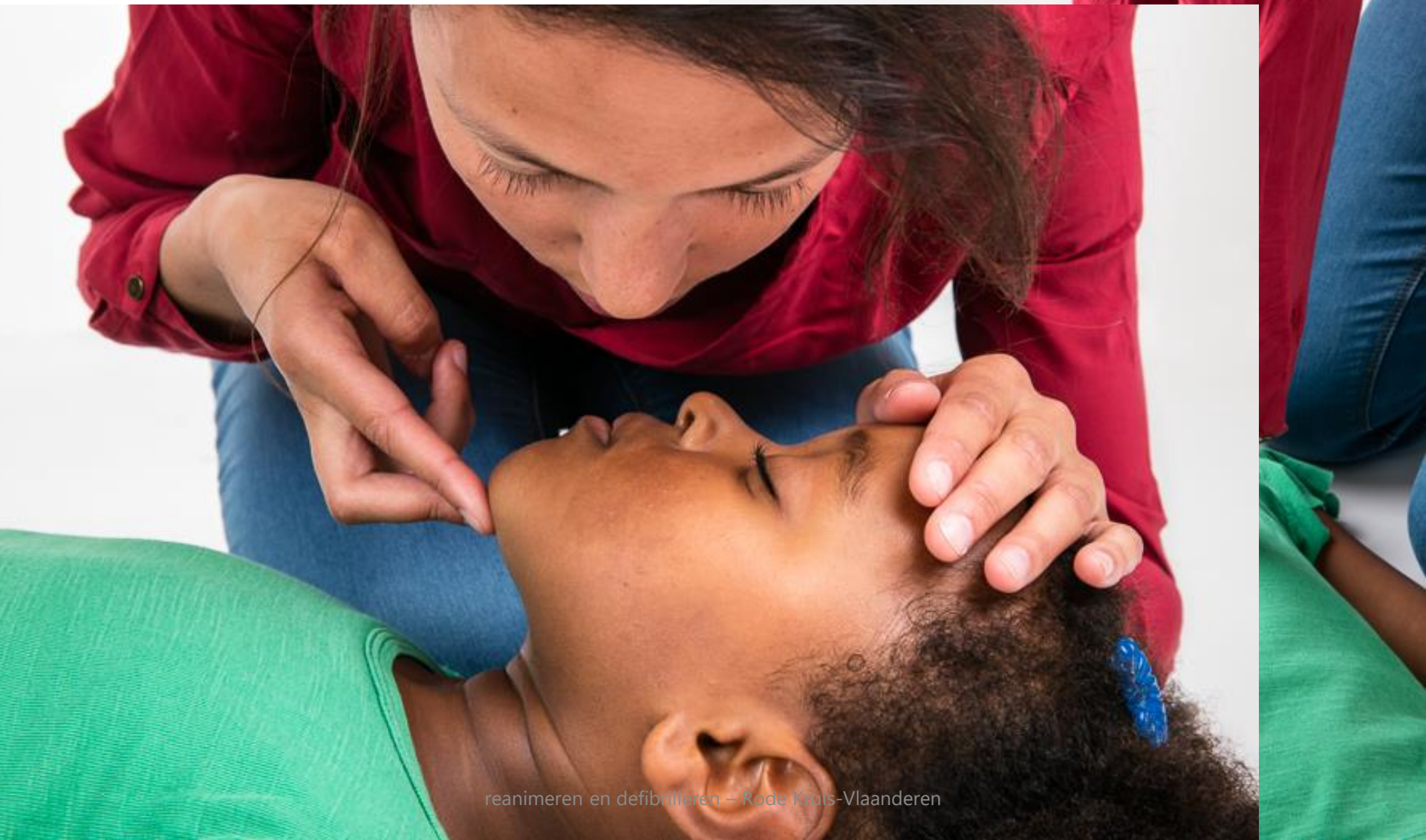


4. Reanimeren

Techniek: Beademingen



4.1 Reanimeren van een kind



4.2 Reanimeren van een baby



Inhoud

1. Inleiding
2. Vier stappen in eerste hulp
3. Stabiele zijligging
4. Reanimeren
5. Defibrilleren
6. Synthese



Filmpje defibrilleren

5. Defibrilleren



5. Defibrilleren

Techniek: Een AED gebruiken

- + Stap 1: Zorg voor veiligheid
- + Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer
- + Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp
 - Alarmeer 112
 - Laat iemand een AED halen
- + Stap 4: Verleen verdere eerste hulp
 - Zet het AED-toestel aan
 - Plak de elektroden op de ontblote borstkas
 - Reanimeer en defibrilleer



5. Defibrilleren

Techniek: Een AED gebruiken



5. Defibrilleren



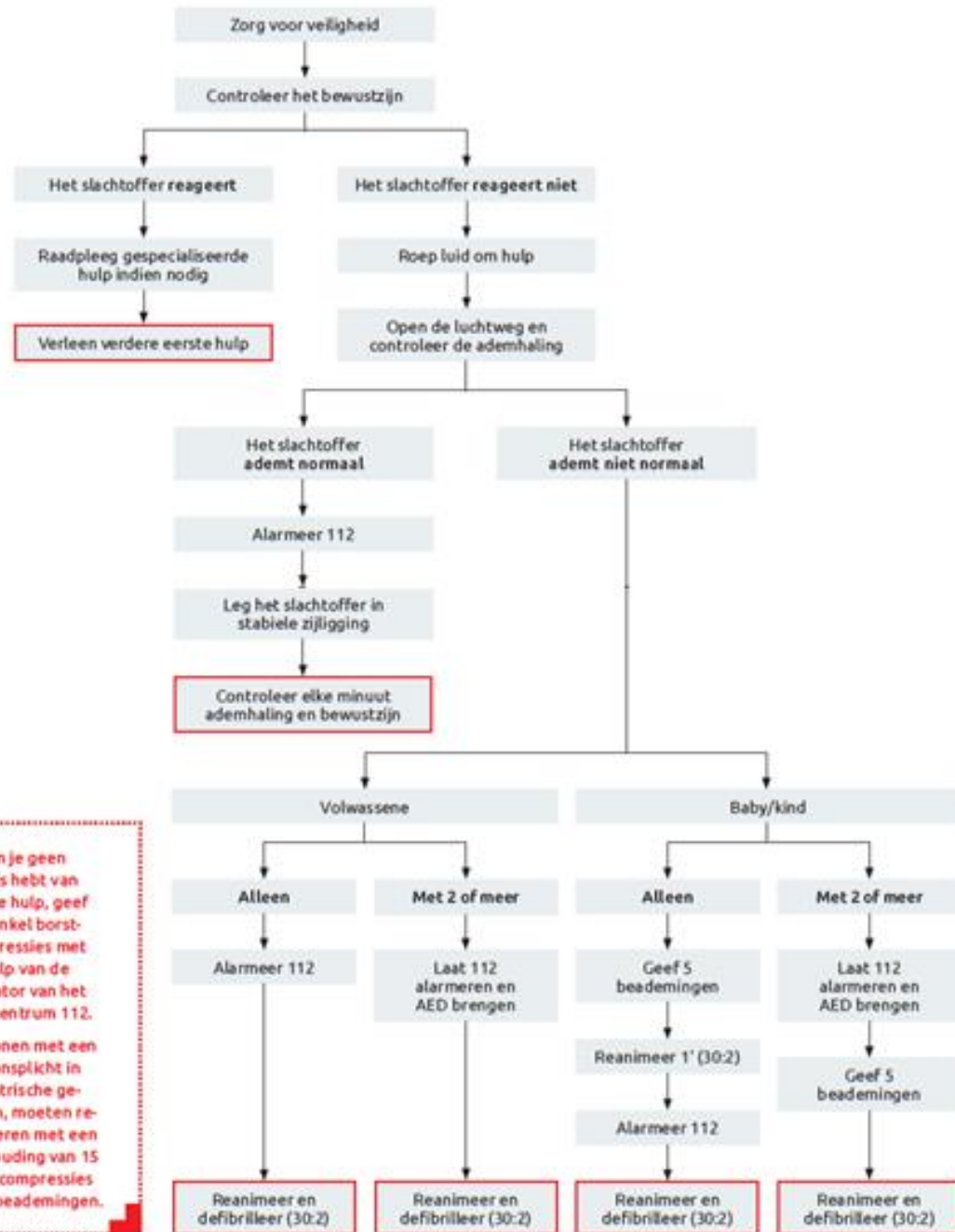
5. Defibrilleren

- + Hoe lang moet je reanimeren en defibrilleren?
- + Blijf reanimeren tot:
 - er gespecialiseerde hulpverleners aankomen die het van je overnemen;
 - het slachtoffer tekenen van leven vertoont (hij beweegt, opent de ogen of ademt normaal);
 - je zelf uitgeput bent.

Inhoud

1. Inleiding
2. Vier stappen in eerste hulp
3. Stabiele zijligging
4. Reanimeren
5. Defibrilleren
6. Synthese

Flowchart



Indien je geen kennis hebt van eerste hulp, geef dan enkel borstcompressies met de hulp van de operator van het hulpcentrum 112. Personen met een responsplicht in pediatrische gevallen, moeten reanimeren met een verhouding van 15 borstcompressies en 2 beademingen.

IEDEREEN KAN REANIMEREN



Quiz



Vraag 1

Geef de juiste volgorde van hulpverlening bij reanimeren bij een volwassene als je alleen bent.

- A. 112 bellen – AED halen - reanimeren
- B. reanimeren – 112 bellen – AED halen
- C. hulp roepen – 112 bellen - reanimeren

Vraag 2

Wat is geen goede reden om te stoppen met reanimeren?

- A. Het slachtoffer geeft duidelijke tekenen van leven.
- B. Je bent volledig uitgeput.
- C. Je hoort en ziet de ziekenwagen.

Vraag 3

Aan welk tempo geef je borstcompressies?

- A. minstens 80 per minuut
- B. minstens 100 per minuut
- C. minstens 120 per minuut

Vraag 4

Waarop ligt de nadruk bij de reanimatie bij een baby?

- A. Beademing
- B. Borstcompressies
- C. Het controleren van het bewustzijn

Vraag 5

Welke stelling is correct?

- A. Een baby mag je nooit defibrilleren.
- B. Indien je met 2 hulpverleners bent, wissel je elkaar bij de reanimatie om de 2 min. af.
- C. Als je de elektroden van een AED van plaats wisselt, dan kan dit grote gevolgen hebben.